

Российская Федерация
Сысертский городской округ
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 58 «Петушок»

Юрид. адрес : 624006 РФ, Свердловская обл., Сысертский р-н., п.Большой Исток, ул. Ст. Разина, 8.
Факт. адрес : 624006 РФ, Свердловская обл., Сысертский р-н., п.Большой Исток, ул. Ст. Разина, 8, ул.Парковая 1а.
ИНН/КПП 6652012480/ 668501001 ОКАТО - 65241558000 ОКПО - 51836786
ОГРН - 1026602177887 ОКВЭД - 85.11; 85.41
тел. 8(34374) 72-873 р/с 40701810300001176252
Уральское ГУ Банка России г.Екатеринбург
БИК 046577001

ПЛАН мероприятий по профилактике гриппа, внебольничных пневмоний и других респираторных инфекций в МАДОУ № 58 с ГБУЗ СО «Сысертская ЦРБ» 2018-2020 год

№№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный Исполнитель (по согласованию)
1. I. Мероприятия в предэпидемический период			
1. Организационно-методическая работа			
1.1.	Обеспечить координацию работы по выполнению комплекса мероприятий по профилактике гриппа, ОРВИ и внебольничных пневмоний Обеспечить незамедлительное информирование Южного Екатеринбургского филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области» об осложнении эпид.ситуации и возникновения групповых заболеваний пневмонии	Постоянно	Заведующий МАДОУ № 58 - Управление Роспотребнадзора по Свердловской области в Чкаловском районе г. Екатеринбург, в г. Полевской и в Сысертском районе - УОАСГО - ГБУЗ СО «Сысертская ЦРБ»
1.2.	Разработать и утвердить комплексные планы мероприятий по профилактике гриппа и ОРВИ и внебольничных пневмоний на период 2018-2020г.г. в МАДОУ № 58	декабрь 2018г.	Заведующий МАДОУ № 58
1.3.	Проводить при необходимости корректировку планов мероприятий по профилактике гриппа и ОРВИ, внебольничных пневмоний	Ежегодно	Заведующий МАДОУ № 58
1.4.	Заслушивать информацию о заболеваемости гриппом и ОРВИ, внебольничных пневмоний ходе прививочной кампании, готовности работы учреждений в холодный период года, проводимых противоэпидемических мероприятиях в период повышенной заболеваемости на: - конференциях (совещаниях) в медицинских организациях, местных органах управления образования СГО	Ежегодно: сентябрь-ноябрь	Заведующий МАДОУ № 58

1.5.	Организовать широкую разъяснительную работу среди сотрудников, родителей законных представителей и детей о необходимости соблюдения правил личной гигиены, неспецифической профилактики пневмонии и ОРВИ (плакаты, наглядная информация)	постоянно	Заведующий МАДОУ № 58
1.6.	Осуществлять контроль готовности организаций к работе в зимний период по поддержанию необходимого температурного режима в образовательных организациях - Принять меры по обеспечению надлежащих условий режима дня(прогулки) в холодное время года	Ежегодно: сентябрь - октябрь	Заведующий МАДОУ № 58
1.7.	Предусмотреть потребность : - вакцины против гриппа для иммунизации сотрудников, не подлежащих прививкам против гриппа в рамках Национального календаря; - вакцин для профилактики пневмококковой инфекции для детей 2-5 лет, призывников и лиц старше 50 лет с хроническими заболеваниями бронхо-легочной системы - препаратов для проведения неспецифической профилактики гриппа и ОРВИ - индивидуальных средств защиты (маски-респираторы) и средств гигиены (мыло, одноразовые полотенца) - дезинфицирующих и моющих средств (на период эпидемического подъема) - рециркуляторов, воздухоочистителей - противовирусных препаратов в целях создания и поддержания неснижаемого запаса на период эпидемии - необходимого оборудования для обеспечения качественного лечения и диагностики гриппа.	Ежегодно: август-октябрь	Заведующий МАДОУ № 58
1.8.	Осуществлять контроль готовности образовательных учреждений к работе в осенне-зимний период, в т.ч. обеспеченность необходимым оборудованием, термометрами, средствами личной гигиены, дезинфицирующими средствами	Сентябрь	Заведующий МАДОУ № 58
1.9.	Осуществлять контроль посещаемости детей образовательных организаций, уточнять причины их отсутствия	Ежедневно	Заведующий МАДОУ № 58

1.10.	Информировать медицинских работников, ГБУЗ СО «Сысертская ЦРБ» - отсутствии 20% и более списочного состава детей организованного коллектива (группы, класса, в целом по учреждению) по причине заболеваемости респираторными инфекциями - регистрации 5 и более случаев гриппа или ОРВИ в дошкольных образовательных организациях в течение 7 дней - регистрации 2 и более случаев внебольничных пневмоний в организованных коллективах детей и взрослых в течение до 3-х недель - при регистрации 10-ти случаев и более пневмонии в ДОУ в течении трёх недель- временное приостановление деятельности учреждения сроком на 10 дней Срок заболевания считать со последнего дня посещения ребёнком ДОУ	Оперативно по ситуации	Заведующий МАДОУ № 58
1.11.	Информировать родителей законных представителей о эпидемической ситуации по заболеваемости гриппом и ОРВИ, внебольничными пневмониями, необходимости вакцинации против гриппа и последствиях отказа, начале прививочной кампании, необходимости своевременного обращения в случае появления признаков заболевания, памятки, буклеты	В течение года по ситуации, но не реже 1 раза в неделю	воспитатели
1.12	Информировать родителей законных представителей о эпидемической ситуации по заболеваемости гриппом и ОРВИ, внебольничными пневмониями, необходимости вакцинации против гриппа и последствиях отказа, начале прививочной кампании на Официальном сайте МАДОУ № 58, стенде МАДОУ № 58	В течении года	Заместитель заведующего по УВР
1.13	При регистрации первого случая пневмонии в ДОУ проводить комплекс СПМ - ежедневное наблюдение за контактными лицами в течении 10 дней - лиц с признаками инфекции верхних и нижних дыхательных путей изолировать из коллектива - организация и проведение дезинфекции с ревизией вентиляционной системы - кварцевание усиленное, проветривание - отмена кабинетной системы - запрет на проведение массовых мероприятий		

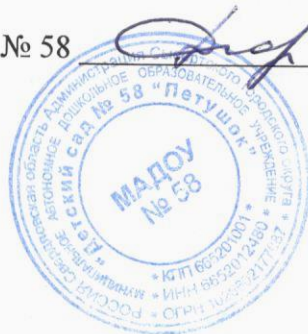
2. Эпидемиологический надзор за гриппом и ОРВИ, внебольничные пневмонии			
2.1.	Проводить мониторинг: - заболеваемости гриппом и ОРВИ, внебольничными пневмониями - прививочной кампании против гриппа	Еженедельно 2 раза в год (весна-осень)	Медицинский работник
2.2.	Проводить перерасчет еженедельных порогов заболеваемости гриппом и ОРВИ, внебольничные пневмонии в т.ч. по возрастным категориям	Ежегодно: апрель	Медицинский работник
3. Медицинское обеспечение ГБУЗ СО «Сысертская ЦРБ»			
3.1.	Проводить перерасчет потребности: - профилактических и лечебных препаратов, оборудования, имущества, средств индивидуальной защиты, дезинфицирующих средств, госпитальной базы с учетом очередности перепрофилирования в целом по территории - в вакцинах против гриппа и пневмококковой инфекции - препаратов, предназначенных для экстренной химиопрофилактики гриппа, с учетом численности, возрастной структуры населения, в том числе групп риска.	Ежегодно: май Ежегодно: август-сентябрь корректировка при необходимости —январь-февраль (для формирования дополнительной заявки)	ГБУЗ СО «Сысертская ЦРБ»
3.2.	Утвердить в медицинских организациях: 1. План работы учреждения в период повышенной заболеваемости респираторными инфекциями. 2. Расчетную потребность в профилактических и лечебных препаратах, оборудовании, средствах индивидуальной защиты, дезинфицирующих средствах. 3. План профилактических прививок против гриппа и пневмококковой инфекции в разрезе участков (ответственных врачей) и организаций. 4. План учебы персонала по вопросам клиники, современной диагностики и терапии ОРВИ, гриппа и внебольничных пневмоний, а также порядке проведения профилактических и противозидемических мероприятий.	Ежегодно	ГБУЗ СО «Сысертская ЦРБ»
3.5.	Обеспечить готовность лечебно-профилактических учреждений к работе в условиях эпидемического подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ, в т.ч. готовность госпитальной базы.	Ежегодно: октябрь - декабрь	ГБУЗ СО «Сысертская ЦРБ»
	Осуществлять контроль готовности медицинских организаций к эпидсезону, обеспеченности их	Ежегодно:	ГБУЗ СО «Сысертская ЦРБ»

	материальными ресурсами, включая создание запаса противовирусных препаратов, средств индивидуальной защиты, дезинфекционных средств, обеспечение специальной медицинской аппаратурой, транспортом.	октябрь-ноябрь	
3.6.	Обеспечить наличие в аптеках достаточного количества противовирусных и антибактериальных препаратов, симптоматических средств лечения гриппа, дезинфицирующих средств, средств индивидуальной защиты.	Постоянно: с учетом динамики потребности в холодное время года	ГБУЗ СО «Сысертская ЦРБ»
3.7.	Организовать вакцинацию против гриппа населения, относящегося к «группам риска», в соответствии с Национальным календарем	При поступлении вакцины	ГБУЗ СО «Сысертская ЦРБ»
3.8.	Организовать проведение вакцинопрофилактики гриппа населения, не предусмотренного Национальным календарем профилактических прививок	Ежегодно: сентябрь – декабрь	ГБУЗ СО «Сысертская ЦРБ»
3.9.	Оказать содействие учреждениям здравоохранения в проведении прививочной кампании: - представлять списки сотрудников, для проведения прививочной кампании в текущем году и планирования прививок на следующий год - согласовывать с учреждениями здравоохранения календарный план прививочной кампании среди сотрудников, учащихся, воспитанников. - предоставлять сотрудникам учреждений здравоохранения помещения, необходимые для вакцинации сотрудников - доводить информацию о дате, времени и месте проведения вакцинации сотрудников (объявления, сайты, радио и пр.)	Ежегодно: август-сентябрь В период проведения прививочной кампании	ГБУЗ СО «Сысертская ЦРБ»
3.10.	Организовать вакцинацию против пневмококковой инфекции: -детей 2мес -2 лет 11мес 29дн -детей с 3 до 5 лет 11мес29дн, взрослых 50 лет и старше из «групп риска»	Планово в соответствии с календарными сроками При наличии вакцины	ГБУЗ СО «Сысертская ЦРБ»
3.11.	Обеспечить своевременное выявление больных гриппом и ОРВИ при всех видах оказания медицинской помощи	Постоянно	ГБУЗ СО «Сысертская ЦРБ»
3.12.	Обеспечить лабораторное обследование случаев гриппа, ОРВИ, внебольничных пневмоний с		ГБУЗ СО «Сысертская ЦРБ»

	целью этиологической расшифровки согласно утвержденным требованиям	Оперативно	
3.15.	Осуществлять сезонную неспецифическую профилактику гриппа и ОРВИ среди лиц с повышенным риском, в детских дошкольных учреждениях,	В осенне-зимний период	ГБУЗ СО «Сысертская ЦРБ»

Заведующий МАДОУ № 58

Д.В. Горшкова



Памятка по профилактике внебольничной пневмонии

Внебольничная пневмония - это острое заболевание, возникшее вне стационара или диагностированное в первые 2 суток от момента госпитализации. Острой пневмонией (воспалением легких) называют инфекционное заболевание, при котором в воспалительный процесс вовлекаются легкие. В тяжелых случаях пневмония может привести к летальному исходу. Внебольничная пневмония является достаточно распространенным заболеванием в нашей стране. За последние 2 года наблюдается рост количества заболеваний. еженедельно регистрируется по 10-15 внебольничных пневмоний. Обычно внебольничные пневмонии развиваются в период подъема заболеваемости ОРВИ и гриппом, но как видно заболеваемость может регистрироваться в любое время года, даже летом.

Основная группа микроорганизмов, способных вызвать внебольничные пневмонии: пневмококк, гемофильная палочка, клебсиелла, хламидия, микоплазма, легионелла, респираторные вирусы.

Некоторые возбудители имеют свои особенности в плане источников заражения или течения заболевания. Заболевания легких, которые ими вызываются, называют пневмониями с атипичным возбудителем (не стоит путать с «атипичной пневмонией»). Эти возбудители - хламидия, микоплазма, легионелла.

Источником инфекции является больной человек с признаками инфекции дыхательных путей, а так же люди с бессимптомным течением инфекции, без клинических симптомов заболевания.

Основной путь передачи – воздушно-капельный (при чихании, кашле, разговоре, дыхании). Источником заражения при хламидийной пневмонии может быть птица (попугаи, куры, утки). Легионелла может «проживать» в кондиционерах при неправильном уходе за ними. Микоплазмоз дыхательных путей – инфекционное заболевание, вызываемое микробом, распространяющимся в коллективах при тесном контакте с больным человеком. Нередко микоплазма вызывает пневмонию, сходную по течению с гриппом. Беспокоит сухой кашель, повышение температуры, одышка.

В типичных случаях острая пневмония проявляется следующими симптомами: повышение температуры тела, озноб, кашель, который сначала может быть сухим, а потом стать влажным с отделением мокроты, одышка – ощущение затруднения при дыхании, боли в грудной клетке. Также больного могут беспокоить общие симптомы, особенно при тяжелых случаях: резкая слабость, отсутствие аппетита.

К сожалению, из-за особенностей самих микроорганизмов, а также и по причине безграмотного и неправильного бесконтрольного применения антибиотиков, например, при острых вирусных респираторных заболеваниях (ОРВИ или ОРЗ), многие бактерии приобретают устойчивость к ряду антибиотиков. Лечение назначает только врач.

При пневмонии, вызванной «атипичным возбудителем» может отсутствовать лихорадка, общее состояние может быть нетяжелым, но проявления легочной недостаточности – одышка, усиление сердцебиения, слабость, снижение аппетита должны насторожить заболевшего.

Основные рекомендации по профилактике пневмонии. Здесь очень важную роль играет предупреждение респираторных вирусных инфекций:

1. Соблюдайте гигиену рук. Мойте руки водой с мылом как можно чаще, особенно после кашля или чихания. Также эффективными являются средства для обработки рук на основе спирта.

2. Прикрывайте рот и нос бумажной салфеткой во время кашля или чихания, а не руками.

3. Необходимо вести здоровый образ жизни: заниматься физкультурой и спортом, совершать частые прогулки на свежем воздухе. Очень важно не курить в помещении, где могут находиться люди: пассивное курение пагубно сказывается на функции бронхов и иммунитете.

4. Необходимо здоровое полноценное питание с достаточным содержанием белков, микроэлементов и витаминов (ежедневно в рационе должны быть свежие овощи, фрукты, мясо, рыба, молоко и молочные продукты).

5. До наступления холодов и подъема заболеваемости респираторными инфекциями следует сделать прививку против гриппа, поскольку пневмония часто является осложнением гриппа. Несмотря на то, что привитые люди тоже могут болеть пневмонией, заболевание у них протекает легче, чем у не привитых.

6. В холодное время года нужно одеваться по погоде, избегать переохлаждений, а в летнее - сквозняков.

7. Следует соблюдать режимы проветривания и влажной уборки в помещениях.

8. Как можно чаще мыть руки и промывать носовые ходы солевыми растворами (аквалор, аквамарис, квикс и др.)

9. В период подъема заболеваемости гриппом рекомендуется избегать контакта с больными людьми, использовать маску для защиты органов дыхания, воздержаться от посещения мест с большим скоплением людей.

10. Возможен прием иммуномодулирующих препаратов, которые можно применять только по назначению врача.

11. Важно помнить, что если вы хотите оградить себя и детей от болезни, следите за своим здоровьем, ведь зачастую родители являются источником инфекции для ребенка, особенно при тех заболеваниях, которые передаются при тесном контакте (микоплазменная инфекция, стафилококк, многие вирусные инфекции).

12. Если у вас дома или в учреждении, где Вы пребываете длительное время, есть кондиционер, следите за его чистотой.

Необходимо помнить: если заболели Вы или ваш ребенок, Вам необходимо не вести ребенка в сад, школу, а обратиться к врачу. При тяжелом состоянии необходимо вызвать врача на дом, и ни в коем случае не заниматься самолечением.

Здоровья Вам и Вашим близким!