

План работы Кабинета здоровья МАДОУ № 58 «Петушок»

Цель кабинета здоровья: создать условия для повышения мотивации обучающихся педагогов и родителей на формирование навыков здорового образа жизни.

Задачи:

- Пропагандировать здоровый образ жизни
- Прививать обучающимся знания, умения и навыки, необходимые для принятия разумных решений по сохранению личного здоровья, а также сохранению и улучшению безопасной и здоровой среды обитания
- Воспитать у обучающихся осознанное отношение к своему здоровью, физической культуре и потребность в ведении здорового образа жизни
- Продолжить работу с родителями по вопросам здоровьесбережения.
- Вести совместную работу с педагогами, ориентированную на сохранение и укрепление здоровья участников образовательного процесса
- Способствовать развитию волонтерского движения в детском саду
- Создавать условия для социальной адаптации обучающихся
- Продолжить работу по созданию банка материалов для педагогов, родителей и обучающихся
- Предоставлять возможность учащимся для самореализации и творчества.
- Проводить исследовательскую работу с обучающимися
- Укрепить материально – техническую базу ДОУ с целью создания условий для сохранения здоровья

План работы кабинета здоровья МАДОУ №58 «Петушок»

№	Основные направления деятельности, мероприятия	сроки	ответственные	Ожидаемые результаты
	Организация здоровьесберегающего образовательного процесса:	Создание благоприятной образовательной среды, способствующей сохранению здоровья, воспитанию и развитию личности.		
1.	Организация работы кабинета здоровья (режим работы кабинета, планирование мероприятий). Оформление кабинета здоровья	сентябрь	Ответственные кабинетом здоровья	Режим работы кабинета, план работы кабинета здоровья, оформление стендов
2.	Медосмотр	октябрь	Сотрудники участковой больницы, воспитатели.	Банк данных по основным видам заболеваний
3.	Организация оздоровительных занятий в кабинете здоровья	Сентябрь-май	Воспитатели, Заведующий кабинетом здоровья	Развитие здоровья учащихся
4.	Организация деятельности спортивных секций на базе школы	сентябрь	Зам. директора по УВР, инструктор по физической культуре	Привлечение детей к дополнительным занятиям физической культурой и спортом
5.	Проведение утренней зарядки	В течение года	Инструктор по физической культуре	Усиление двигательного режима
6.	Проведение генеральных уборок	1 раз в четверть	воспитатели	
7.	Обеспечение обучающихся горячим питанием	В течение года	Младшие воспитатели, повара	Повышение доли учащихся, охваченных системой современного дошкольного питания.
8.	Проведение динамических пауз	В течение года	Воспитатели	Развитие двигательной активности и снятие нагрузки
	Информационно-аналитическая деятельность	Информированность, обмен опытом работы, публикации		
9	Накопление теоретического и мультимедийного материала о здоровом образе жизни	В течение года	Зав. кабинетом	Пополнение методическим материалом
10	Размещение на сайте школы информации, направленной на формирование здорового образа жизни образовательного учреждения	1 раз в четверть	Зав. кабинетом	Расширение образовательного здоровьесберегающего пространства ДОУ
	Инструктивно-методическая работа с педагогами:	Внедрение здоровьесберегающих технологий в практику деятельности воспитателей		
11	Совещание при руководстве ДОУ: «Санитарно-гигиенические условия организации образовательного процесса, соблюдение требований»	сентябрь	Руководство ДОУ	Инструктажи педагогического коллектива
12	Проведение НОД с элементами здоровьесберегающих технологий	В течение года	(воспитатели)	Информированность педагогов, обмен опытом работы, публикации

13.	Проведение НОД	По особому плану	Зам. За по УВР, зав. кабинета здоровья, воспитатели	Увеличение доли учащихся, охваченных организованными формами досуга по вопросам здорового и безопасного образа жизни, спортивно- оздоровительной работы
	Учебно-воспитательная работа с обучающимися:	Сформированность у обучающихся знаний, умений и навыков о здоровье и здоровом образе жизни		
14.	Организация деятельности волонтеров	В течение года	Зав. кабинета здоровья Зам. заведующей по УВР	Работы по формированию привычек здорового и безопасного образа жизни у несовершеннолетних (проведение семинаров, тренингов, мероприятий).
15.	Агитбригада «Добрая дорога детства» (по правилам дорожного движения)	Март-апрель	Воспитатели, сотрудники ГИБДД, Зав. кабинета здоровья, инструктор физкультуры	Снижение детского травматизма и смертности на дорогах
16.	Инструктажи с обучающимися по безопасному поведению на водоёмах	Ноябрь, март	воспитатели	Сформированы основы безопасного поведения на водоёмах.
17.	Инструктаж с обучающимися по правилам пожарной безопасности	Сентябрь, январь	воспитатели	Сформированы основы безопасного поведения при чрезвычайных ситуациях.
18.	Научно-практические конференции: «Твое здоровье –дело твоих рук»	январь	воспитатели	Активизация познавательной и исследовательской деятельности учащихся
	Взаимодействие с родителями обучающихся:	Привлечение внимание родительской общественности к проблеме сохранения здоровья детей		
19.	Проведение консультаций для родителей, лекториев		воспитатели, Зав. каб.зд.	Индивидуальная помощь родителям . Привлечение внимание родительской общественности к проблеме сохранения здоровья детей
20	Встречи родительской общественности с медицинскими специалистами	В течение года	воспитатели, медицинский работник	Индивидуальная помощь родителям . Привлечение внимание медицинских специалистов к проблеме сохранения здоровья детей
21	Привлечение родителей к проведению праздников, конкурсов, соревнований	Сентябрь-май	воспитатели	Привлечение внимание родительской общественности к проблеме сохранения здоровья детей
	Оздоровительно-профилактическая работа:	Сформированность у обучающихся знаний, умений и навыков о здоровье и здоровом образе жизни. Выработаны формы поведения, помогающие избежать опасностей для жизни и здоровья. Увеличение доли учащихся, охваченных организованными формами досуга по вопросам здорового и безопасного образа жизни, спортивно- оздоровительной работы.		
22.	Месячник по профилактике ДТП «Внимание дети!»	Сентябрь По особому	Зам. Завед по УВР, воспитатели	Пропаганда здорового образа жизни Профилактика ДТП. Соблюдение ПДД.

		плану		
23	Месячник по профилактике наркотической зависимости, табакокурения, употребления алкоголя, ВИЧ инфекции и СПИДа (тематические НОД, родительское собрание, беседы и т.п.)	Октябрь-ноябрь-1 декабря По особому плану	Зам. Зав по УВР , воспитатели, Зав. Кабинета здоровья	Пропаганда здорового образа жизни Профилактика вредных привычек
24	Месячник «За здоровый образ жизни»	Декабрь По особому плану	Воспитатели, инструктор по физо	Пропаганда здорового образа жизни
25	Месячник правового воспитания	Январь По особому плану	Воспитатели	Профилактика правонарушений. Снижение доли учащихся , совершающих правонарушения, преступления.
26	Месячник оборонно - массовой и спортивной работы	Февраль По особому плану	Воспитатели, инструктор по физо	Пропаганда здорового образа жизни Увеличение доли учащихся, охваченных спортивно- оздоровительной работой
27.	День здоровья. День туриста (совместно с родителями)	сентябрь	Воспитатели, инструктор по физической культуре	Пропаганда здорового образа жизни
28.	Всероссийский массовый забег «Кросс Наций»	сентябрь	Инструктор по физо	Пропаганда здорового образа жизни
34	«Лыжня России – 2019»	январь	Инструктор по физической культуре	Пропаганда здорового образа жизни Увеличение доли учащихся, охваченных спортивно- оздоровительной работы
37	День ГО. Учебная эвакуация	март	Инструктор по физической культуре, воспитатели	Пропаганда здорового образа жизни
38	Всемирный день здоровья. Кросс	апрель	Инструктор по физической культуре, воспитатели	Пропаганда здорового образа жизни Увеличение доли учащихся, охваченных спортивно- оздоровительной работы
39	Конкурс рисунков «Безопасное колесо»	апрель	воспитатели	Пропаганда здорового образа жизни Профилактика ДТП
41.	День здоровья	май	Зам. Завед по УВР, инструктор по физической культуре,	Пропаганда здорового образа жизни
42.	Проведение подвижных эстафет	В течение года	Зам. завед по УВР, инструктор по физической культуре	Усиление двигательного режима
	Взаимодействие с внешними инфраструктурами:	Профилактика заболеваний, пожарной безопасности, правонарушений		
43	Проведение профилактических осмотров (педикулез, чесотка)	В течение года	Работники амбулатории	Профилактика заболеваний
44	день здоровья, беседа с врачом.	апрель	Инструктор по физической культуре, воспитатели	Профилактика заболеваний
45.	Встреча с инспектором пожарной безопасности	сентябрь	Заведующая и зам.зав по УВР	

	Учебная пожарная тревога.		инспектор	Профилактика пожарной безопасности
47	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок. Вакцинация против гриппа	постоянно	Медицинский работник, классные руководители	Снижение пропуска уроков учащимися по состоянию здоровья
	Совершенствование материально-технической базы:	Укрепить материально – техническую базу школы с целью создания условий для сохранения здоровья		
48.	Оборудование спортивных площадок.	Май	Зав. Кабинета здоровья	Создание условий для сохранения здоровья
49.	Организация питьевого режима в соответствии с новыми требованиями САНПИН	В течение года	заведующая, Зав. Кабинета здоровья	Создание условий для сохранения здоровья
50	Оснащение кабинета проектором, весами и Т.Д.	В течение года	Заведующая ДООУ	Создание условий для сохранения здоровья

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575931

Владелец Соколова Татьяна Ерастовна

Действителен с 05.04.2022 по 05.04.2023