**Краткосрочный творческий совместный проект в подготовительной группе по физической культуре**

**Проект для детей 6-7 лет**

**«Кто любит спорт, тот бодр и здоров».**

**Подготовили: инструктор по ФК Сухарева Е.Г.**

**Воспитатель:**



**Цель проекта:**
Формирование позитивной мотивации к сохранению здоровья всеми участниками проекта.

**Проблема для детей:**
Что должен делать человек, чтобы быть здоровым?
**Задачи проекта для детей:**
Формировать навыки здорового образа жизни.
Развивать интерес детей к физической культуре.

**Задачи проекта для педагогов:**
Формировать навыки коллективной работы через вовлечение в совместную проектную деятельность.
Создать  условия для совместной деятельности детей, родителей, педагогов, социальных партнеров.
Развивать творческие способности дошкольников.
**Задачи проекта для родителей:**

Участвовать вместе с детьми в решении задач проекта.
Развивать  эмоциональную сферу дошкольников.
Развивать творческие способности детей.
Накапливать и обогащать двигательный опыт детей.
Развивать творческие способности дошкольников.
**Актуальность:**
В настоящее время одной из актуальных проблем является сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения. К сожалению, неблагоприятная экологическая обстановка, неудовлетворительная организация питания, ограничение возможности для занятий физической культурой и спортом, отсутствие знаний и умений ведения здорового образа жизни, приводят к ухудшению здоровья дошкольников.Первые представления о здоровье и здоровом образе жизни формируются уже в дошкольном возрасте, который является основополагающим в становлении личности человека.
Сохранить и укрепить психическое и физическое здоровье детей можно только в тесном сотрудничестве детского сада и семьи.
Важнейшим фактором укрепления здоровья детей является физическое воспитание  в семье и в ДОУ. В современном обществе мы наблюдаем недостаточную активность родителей в физическом воспитании детей, которые ссылаются на недостаток времени, средств, спортивного оборудования.

Участвуя в реализации данного проекта, мы хотим расширить представления родителей, детей и педагогов   о здоровом образе жизни, сформировать положительное отношение к занятиям физической культурой и спортом.
**Продолжительность проекта**:
Краткосрочный.

**Тип проекта:**
 Творческий.
 **Участники проекта:** Педагоги, дети, родители.
 **Ожидаемые результаты по проекту:**
*Для детей:* Расширение представлений о здоровом образе жизни. Вовлечение детей в спортивную жизнь детского сада.
*Для педагогов:* Систематизация знаний дошкольников по теме «Здоровье», «Спорт», организация плодотворной работы педагогов, детей и родителей при решении задач проекта.
*Для родителей*: Укрепление внутрисемейных отношений. Формирование интереса к физической культуре в семье.
Подготовительный этап.
*Проблема:*  Что должен делать человек, чтобы быть здоровым?
**Планирование:**
Выяснить, как спорт влияет на сохранение здоровья человека
.
**Завершающий этап:**
Уточнить, что занятия физической культурой и спортом не только укрепляют и сохраняют здоровье, но и помогают человеку справляться с трудностями, быть весёлым, умным, жизнерадостным.
**Работа педагога.**
-Подготовка к проведению спортивного праздника«Семейные олимпийские игры».
-Участие в оформлении выставки рисунков  «Быть здоровыми хотим».
-Подбор дидактических материалов, спортивного оборудования для проведения итогового мероприятия.
-Пополнение предметно-развивающей среды в уголке ФИЗ.
**Познавательное развитие**.

Ситуативный разговор «Где здоровье – там и красота».

Беседа «Олимпийские игры в Древней Греции».
**Социально-коммуникативное развитие.**
С/р игра «На стадионе».
Игра-имитация «Лыжник», «Футболист».
Игра «Что кому нужно».
**Речевое развитие.**
Ситуативный разговор «Опасно – безопасно».
Беседа «Чтобы не было беды».
**Физическое развитие.**
Эстафеты «Мы весёлые ребята».
Игра-соревнование «Кто быстрее?».
Подвижная игра «Бегите ко мне».
**Художественно-эстетическое развитие.**
Слушание М.Блатнер «Футбольный  марш».
Музыкальная игра-имитация «Трус не играет в хоккей».

