**Краткосрочный творческий совместный проект в подготовительной группе по физической культуре**

**Проект для детей 6-7 лет**

**«Кто любит спорт, тот бодр и здоров».**

**Подготовили: инструктор по ФК Сухарева Е.Г.**

**Воспитатель:**



**Цель проекта:**  
Формирование позитивной мотивации к сохранению здоровья всеми участниками проекта.  
  
**Проблема для детей:**   
Что должен делать человек, чтобы быть здоровым?  
**Задачи проекта для детей:**  
Формировать навыки здорового образа жизни.  
Развивать интерес детей к физической культуре.  
  
**Задачи проекта для педагогов:**  
Формировать навыки коллективной работы через вовлечение в совместную проектную деятельность.  
Создать  условия для совместной деятельности детей, родителей, педагогов, социальных партнеров.  
Развивать творческие способности дошкольников.  
**Задачи проекта для родителей:**  
  
Участвовать вместе с детьми в решении задач проекта.  
Развивать  эмоциональную сферу дошкольников.  
Развивать творческие способности детей.  
Накапливать и обогащать двигательный опыт детей.  
Развивать творческие способности дошкольников.  
**Актуальность:**  
В настоящее время одной из актуальных проблем является сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения. К сожалению, неблагоприятная экологическая обстановка, неудовлетворительная организация питания, ограничение возможности для занятий физической культурой и спортом, отсутствие знаний и умений ведения здорового образа жизни, приводят к ухудшению здоровья дошкольников.Первые представления о здоровье и здоровом образе жизни формируются уже в дошкольном возрасте, который является основополагающим в становлении личности человека.  
Сохранить и укрепить психическое и физическое здоровье детей можно только в тесном сотрудничестве детского сада и семьи.  
Важнейшим фактором укрепления здоровья детей является физическое воспитание  в семье и в ДОУ. В современном обществе мы наблюдаем недостаточную активность родителей в физическом воспитании детей, которые ссылаются на недостаток времени, средств, спортивного оборудования.  
  
Участвуя в реализации данного проекта, мы хотим расширить представления родителей, детей и педагогов   о здоровом образе жизни, сформировать положительное отношение к занятиям физической культурой и спортом.   
**Продолжительность проекта**:   
Краткосрочный.

**Тип проекта:**  
 Творческий.  
 **Участники проекта:** Педагоги, дети, родители.  
 **Ожидаемые результаты по проекту:**  
*Для детей:* Расширение представлений о здоровом образе жизни. Вовлечение детей в спортивную жизнь детского сада.  
*Для педагогов:* Систематизация знаний дошкольников по теме «Здоровье», «Спорт», организация плодотворной работы педагогов, детей и родителей при решении задач проекта.  
*Для родителей*: Укрепление внутрисемейных отношений. Формирование интереса к физической культуре в семье.  
Подготовительный этап.  
*Проблема:*  Что должен делать человек, чтобы быть здоровым?  
**Планирование:**  
Выяснить, как спорт влияет на сохранение здоровья человека  
.  
**Завершающий этап:**  
Уточнить, что занятия физической культурой и спортом не только укрепляют и сохраняют здоровье, но и помогают человеку справляться с трудностями, быть весёлым, умным, жизнерадостным.  
**Работа педагога.**  
-Подготовка к проведению спортивного праздника«Семейные олимпийские игры».  
-Участие в оформлении выставки рисунков  «Быть здоровыми хотим».  
-Подбор дидактических материалов, спортивного оборудования для проведения итогового мероприятия.  
-Пополнение предметно-развивающей среды в уголке ФИЗ.  
**Познавательное развитие**.  
  
Ситуативный разговор «Где здоровье – там и красота».  
  
Беседа «Олимпийские игры в Древней Греции».  
**Социально-коммуникативное развитие.**  
С/р игра «На стадионе».  
Игра-имитация «Лыжник», «Футболист».  
Игра «Что кому нужно».  
**Речевое развитие.**  
Ситуативный разговор «Опасно – безопасно».  
Беседа «Чтобы не было беды».  
**Физическое развитие.**  
Эстафеты «Мы весёлые ребята».  
Игра-соревнование «Кто быстрее?».  
Подвижная игра «Бегите ко мне».  
**Художественно-эстетическое развитие.**  
Слушание М.Блатнер «Футбольный  марш».  
Музыкальная игра-имитация «Трус не играет в хоккей».

