**ПРОГНОЗ АДАПТАЦИИ РЕБЁНКА К ДЕТСКОМУ САДУ**

**Ответы на следующие вопросы помогут составить примерный прогноз адаптации ребёнка к детскому саду и предвидеть возможные трудности.**

1. Каким Вы считаете состояние здоровья своего ребенка?

*Хорошее —3 балла, ослабленное —1 балл.*

1. Соблюдается ли в семье режим дня ребёнка?

*Да, регулярно —3 балла, соблюдается частично —2 балла, не соблюдается —1 балл*.

1. Какое настроение преобладает у ребёнка?

*Бодрое, уравновешенное —3 балла, неустойчивое —2 балла, подавленное —1балл*.

1. Какой аппетит у Вашего ребёнка?

*Хороший —4 балла, избирательный —3 балла, неустойчивый —2 балла, плохой —1 балл.*

1. Просится ли Ваш ребёнок в туалет?

*Самостоятельно —3 балла; иногда —2 балла, нет и ходит мокрый —1 балл.*

1. Как Ваш ребёнок засыпает?

*Быстро, спокойно (до 10 минут) —3 балла, долго не засыпает —2 балла, неспокойно —1 балл.*

1. Используете ли Вы дополнительное воздействие при засыпании ребёнка (укачивание, колыбельные и пр.)?

*Да —1 балл, нет —3 балла.*

1. Какова продолжительность дневного сна ребёнка?

*40 минут —1 балл, 1,5-2,5 часа —3 балла.*

1. Есть ли у Вашего ребёнка привычки?

*Сосёт пустышку или палец, пьёт из бутылочки, указать другое —1 балл, нет —3 балла.*

1. Интересуется ли Ваш ребёнок предметами, игрушками дома и в новой обстановке?

*Да —3 балла, иногда —2 балла, нет —1 балл.*

1. Как Ваш ребёнок играет?

*Умеет играть самостоятельно —3 балла, не всегда —2 балла, не играет сам —1 балл.*

1. Какие взаимоотношениясо взрослыми?

*Легко идёт на контакт —3 балла, избирательно —2 балла, трудно —1 балл.*

1. Какие взаимоотношения с детьми?

*Легко идёт на контакт —3 балла, избирательно —2 балла, трудно —1 балл.*

1. Как относится к занятиям: внимателен, усидчив, активен?

*Да —3 балла, не всегда —2 балла, нет —1 балл.*

1. Есть ли у ребёнка уверенность в себе?

*Есть —3 балла, не всегда —2 балла, нет —1 балл.*

1. Есть ли у ребёнка опыт разлуки с близкими?

*Перенёс разлуку легко —3 балла, тяжело —1 балл.*

1. Есть ли у ребёнка сильная привязанность к кому-либо из взрослых?

*Есть —1 балл, нет —3 балла.*

**Прогноз адаптации:**

Готов к поступлению в детский сад **40-55 баллов**

Условно готов **24-39 баллов**

Не готов **16-23 баллов**

***Благодарим Вас за сотрудничество!***