

Российская Федерация
Свердловская область Сысертский район
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 58 «Петушок»
ИНН/КПП 6652012480/668501001

624006, Свердловская область, Сысертский район, ул. Степана Разина, 8, тел. 8 (34374) 7-29-77



РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДЕТЕЙ ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ

Холодный период года

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-10:00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10; 9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак*	10.00-10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00-16:30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00
Уход детей домой	17.00-17.30

*Организация может самостоятельно принимать решение о наличии второго завтрака, руководствуясь следующими положениями СанПиН по питанию:

При отсутствии второго завтрака калорийность основного завтрака должна быть увеличена на 5% соответственно.

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня в ДОУ соблюдаются следующие требования :

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Российская Федерация
Свердловская область Сысертский район
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 58 «Петушок»
ИНН/КПП 6652012480/668501001

624006, Свердловская область, Сысертский район, ул. Степана Разина, 8, тел. 8 (34374) 7-29-77



РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДЕТЕЙ ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ

Теплый период года

Содержание	Период
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-10.00
Второй завтрак*	10.00-10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-17:00
Уход детей домой	17.00-17.30

*Организация может самостоятельно принимать решение о наличии второго завтрака, руководствуясь следующими положениями СанПиН по питанию:

При отсутствии второго завтрака калорийность основного завтрака должна быть увеличена на 5% соответственно.

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня в ДОУ соблюдаются следующие требования :

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Российская Федерация
Свердловская область Сысертский район
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 58 «Петушок»
ИНН/КПП 6652012480/668501001

624006, Свердловская область, Сысертский район, ул. Степана Разина,8, тел.8 (34374) 7-29-77



РЕЖИМ ДНЯ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ 3-4 ГОДА
Холодный период

Содержание	Период
Утренний прием, осмотр, игры (в группе или на участке, в зависимости от погодных условий), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Второй завтрак *	10.00-10.30
Обед	12.00-12.30

Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)*	16.00-16:15
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.30
Уход домой	до 17:30

*Организация может самостоятельно принимать решение о наличии второго завтрака, руководствуясь следующими положениями СанПиН по питанию:

При отсутствии второго завтрака калорийность основного завтрака должна быть увеличена на 5% соответственно.

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня в ДОУ соблюдаются следующие требования :

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Российская Федерация
Свердловская область Сысертский район
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 58 «Петушок»
 ИНН/КПП 6652012480/668501001

624006, Свердловская область, Сысертский район, ул. Степана Разина,8, тел.8 (34374) 7-29-77



РЕЖИМ ДНЯ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ 3-4 ГОДА
Теплый период года

Содержание	Период
Утренний прием, осмотр, игры (в группе или на участке, в зависимости от погодных условий), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак*	10.00-10:30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00

Обед	12.00- 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30- 15.30
Полдник	15.30- 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, , труд детей на участке, инд. работа, самостоятельная деятельность детей	16.00- 17:30
Уход домой	до 17:30

*Организация может самостоятельно принимать решение о наличии второго завтрака, руководствуясь следующими положениями СанПиН по питанию:

При отсутствии второго завтрака калорийность основного завтрака должна быть увеличена на 5% соответственно.

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня в ДОУ соблюдаются следующие требования :

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Российская Федерация
Свердловская область Сысертский район
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 58 «Петушок»
 ИНН/КПП 6652012480/668501001

624006, Свердловская область, Сысертский район, ул. Степана Разина,8, тел.8 (34374) 7-29-77



РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ 4-5 ЛЕТ
Холодный период

Содержание	Период
Утренний прием, осмотр, игры (в группе или на участке, в зависимости от погодных условий), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.05

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Второй завтрак *	10.00-10.30
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия	16:00-16:20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.30
Уход домой	до 17:30

*Организация может самостоятельно принимать решение о наличии второго завтрака, руководствуясь следующими положениями СанПиН по питанию:

При отсутствии второго завтрака калорийность основного завтрака должна быть увеличена на 5% соответственно.

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня в ДОУ соблюдаются следующие требования Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Российская Федерация
Свердловская область Сысертский район
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 58 «Петушок»
ИНН/КПП 6652012480/668501001

624006, Свердловская область, Сысертский район, ул. Степана Разина, 8, тел. 8 (34374) 7-29-77



РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ 4-5 ЛЕТ Теплый период года

Содержание	Период
Утренний прием, осмотр, игры (в группе или на участке, в зависимости от погодных условий), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15

Второй завтрак*	10.00-10:30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, , труд детей на участке, инд. работа, самостоятельная деятельность детей	16.00-17:30
Уход домой	до 17:30

*Организация может самостоятельно принимать решение о наличии второго завтрака, руководствуясь следующими положениями СанПиН по питанию:

При отсутствии второго завтрака калорийность основного завтрака должна быть увеличена на 5% соответственно.

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня в ДОУ соблюдаются следующие требования :

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Российская Федерация
Свердловская область Сысертский район
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 58 «Петушок»
 ИНН/КПП 6652012480/668501001

624006, Свердловская область, Сысертский район, ул. Степана Разина,8, тел.8 (34374) 7-29-77



РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ 5-6 ЛЕТ
Холодный период

Содержание	Период
Утренний прием, осмотр, игры (в группе или на участке, в зависимости от погодных условий), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30

Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Второй завтрак *	10.00-10.30
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)*	15:45-16:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.30-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17:30
Уход домой	до 17:30

*Организация может самостоятельно принимать решение о наличии второго завтрака, руководствуясь следующими положениями СанПиН по питанию:

При отсутствии второго завтрака калорийность основного завтрака должна быть увеличена на 5% соответственно.

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня в ДОУ соблюдаются следующие требования :

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Российская Федерация
Свердловская область Сысертский район
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 58 «Петушок»
 ИНН/КПП 6652012480/668501001

624006, Свердловская область, Сысертский район, ул. Степана Разина,8, тел.8 (34374) 7-29-77



РЕЖИМ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ 5-6 ЛЕТ Теплый период года

Содержание	Период
Утренний прием, осмотр, игры (в группе или на участке, в зависимости от погодных условий), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30

Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак*	10.00-10:30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, , труд детей на участке, инд. работа, самостоятельная деятельность детей	16.00-17:30
Уход домой	до 17:30

*Организация может самостоятельно принимать решение о наличии второго завтрака, руководствуясь следующими положениями СанПиН по питанию:

При отсутствии второго завтрака калорийность основного завтрака должна быть увеличена на 5% соответственно.

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня в ДОУ соблюдаются следующие требования :

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Российская Федерация
Свердловская область Сысертский район
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 58 «Петушок»
 ИНН/КПП 6652012480/668501001

624006, Свердловская область, Сысертский район, ул. Степана Разина,8, тел.8 (34374) 7-29-77



РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ 6-7 ЛЕТ
Холодный период

Содержание	Период
------------	--------

Утренний прием, осмотр, игры (в группе или на участке, в зависимости от погодных условий), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.20
Второй завтрак *	10.00-10.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)*	16:00-16:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15-16.30-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17:30
Уход домой	до 17:30

Организация может самостоятельно принимать решение о наличии второго завтрака, руководствуясь следующими положениями СанПиН по питанию:

При отсутствии второго завтрака калорийность основного завтрака должна быть увеличена на 5% соответственно.

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня в ДОУ соблюдаются следующие требования :

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Российская Федерация
Свердловская область Сысертский район
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 58 «Петушок»
 ИНН/КПП 6652012480/668501001

624006, Свердловская область, Сысертский район, ул. Степана Разина, 8, тел. 8 (34374) 7-29-77

*



РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ 6-7 ЛЕТ
Теплый период года

Содержание	Период
Утренний прием, осмотр, игры (в группе или на участке, в зависимости от погодных условий), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9:15
Второй завтрак*	10.00-10:30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, , труд детей на участке, инд. работа, самостоятельная деятельность детей	16.00-17:30
Уход домой	до 17:30

*Организация может самостоятельно принимать решение о наличии второго завтрака, руководствуясь следующими положениями СанПиН по питанию:

При отсутствии второго завтрака калорийность основного завтрака должна быть увеличена на 5% соответственно.

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня в ДОУ соблюдаются следующие требования :

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Российская Федерация
Свердловская область Сысертский район
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 58 «Петушок»
ИНН/КПП 6652012480/668501001

624006, Свердловская область, Сысертский район, ул. Степана Разина,8, тел.8 (34374) 7-29-77



РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ КОРРЕКЦИОННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Содержание	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием, осмотр, игры (в группе или на участке, в зависимости от погодных условий), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.05	9.00-10.15	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.20
Второй завтрак *	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)*	16.00-16.20	15:45-16:30	16:00-16:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.10-16.30	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.30	16.30-17:30	16.30-17:30
Уход домой	до 17:30	до 17:30	до 17:30

*Организация может самостоятельно принимать решение о наличии второго завтрака, руководствуясь следующими положениями СанПиН по питанию:

При отсутствии второго завтрака калорийность основного завтрака должна быть увеличена на 5% соответственно.

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня в ДОУ соблюдаются следующие требования :

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Российская Федерация
Свердловская область Сысертский район
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 58 «Петушок»
ИНН/КПП 6652012480/668501001

624006, Свердловская область, Сысертский район, ул. Степана Разина, 8, тел. 8 (34374) 7-29-77



РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ КОРРЕКЦИОННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Содержание	4-5	5-6	6-7
Утренний прием, осмотр, игры (в группе или на участке, в зависимости от погодных условий), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренний прием, осмотр, игры (в группе или на участке, в зависимости от погодных условий), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9:15
Второй завтрак*	10.00-10:30	10.00-10:30	10.00-10:30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.30
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, , труд детей на участке, инд. работа, самостоятельная деятельность детей	16.00-17:30	16.00-17:30	16.00-17:30
Уход домой	до 17:30	до 17:30	до 17:30

*Организация может самостоятельно принимать решение о наличии второго завтрака, руководствуясь следующими положениями СанПиН по питанию:

При отсутствии второго завтрака калорийность основного завтрака должна быть увеличена на 5% соответственно.

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня в ДОУ соблюдаются следующие требования :

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 460837604057956529703830632163952415623550190564

Владелец Соколова Татьяна Ерастовна

Действителен с 19.10.2023 по 18.10.2024