Игры на развития эмоциональной сферы ребенка.

«Кривляки»

Взрослый изображает эмоцию, ребенок должен ее повторить и назвать. Можно обсудить: «А когда ты радуешься? Когда ты грустишь? и т.д.»

«Кто как»

- Покажи мне, как ты радуешься, как ты грустишь, как ты злишься.

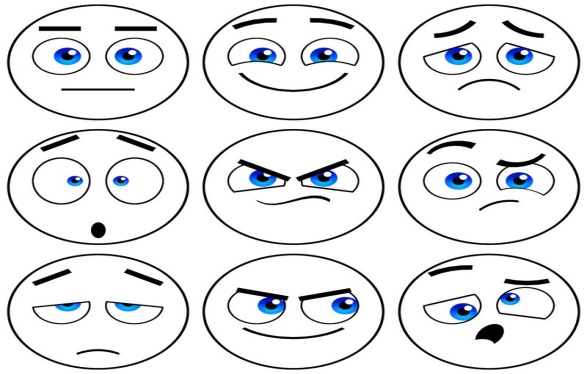
Покажи, как радуется, грустит, удивляется папа, бабушка, кошка и т.д.

«Разные эмоции»

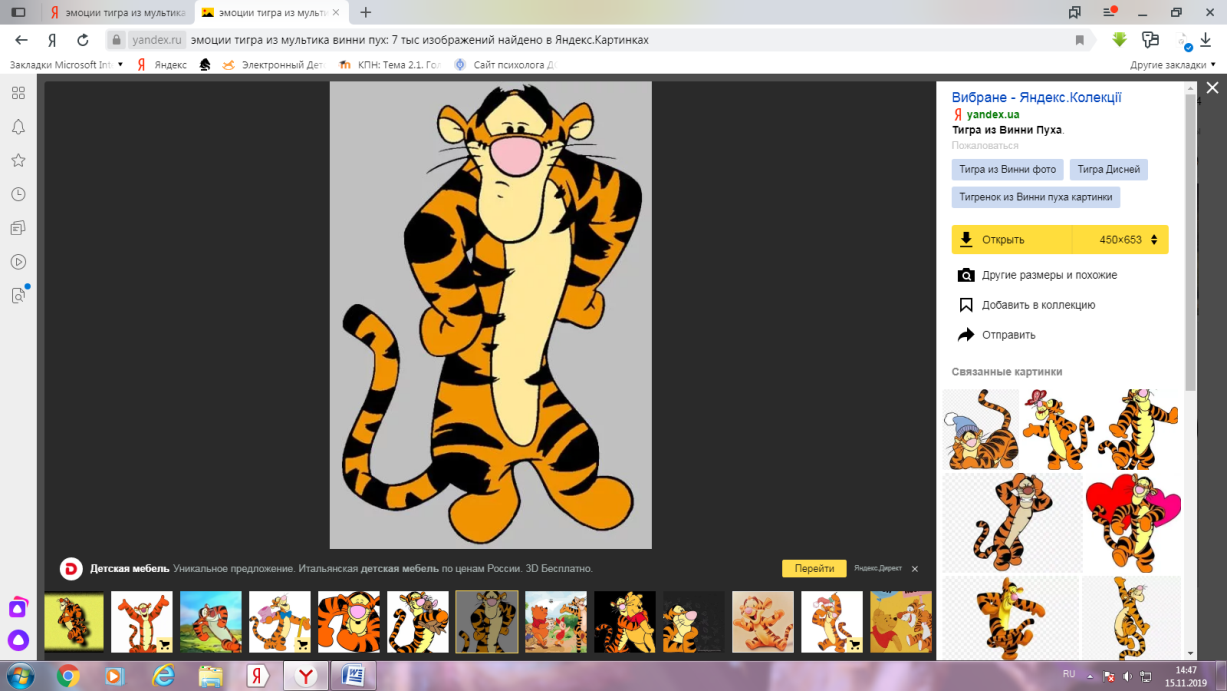
Взять любую книгу с картинками и угадывать настроение героев сказок.

- Как ты думаешь почему они расстроены, радостны, удивлены и т.д.

«Смайлики»

Предложите ребенку раскрашивать, вырезать или наклеивать смайлики, соответствующие его настроению.

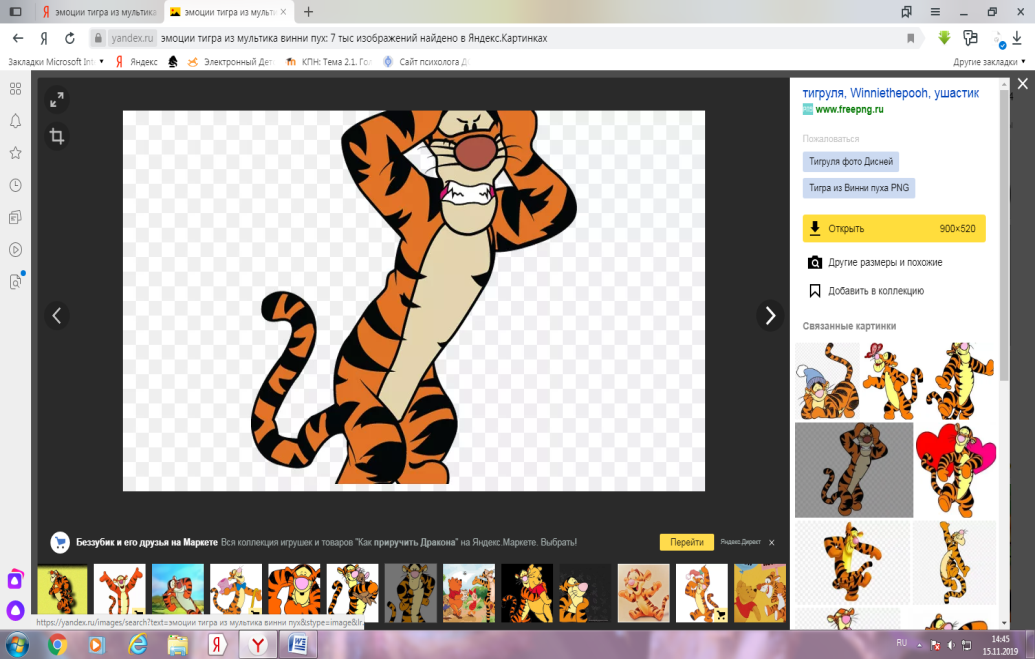
Пусть они будут всегда у него на столе.

- Все люди злятся. Каждый по-своему выражает это чувство: одни с помощью слов, другие- с помощью кулаков. Чтобы не обижать близких тебе людей, можно научится волшебным приемам, которые помогут эту злость прогнать.

Детям предлагается взять газету, скомкать ее двумя руками и выкинуть, взять вторую- скомкать ее только правой рукой, третью только левой.

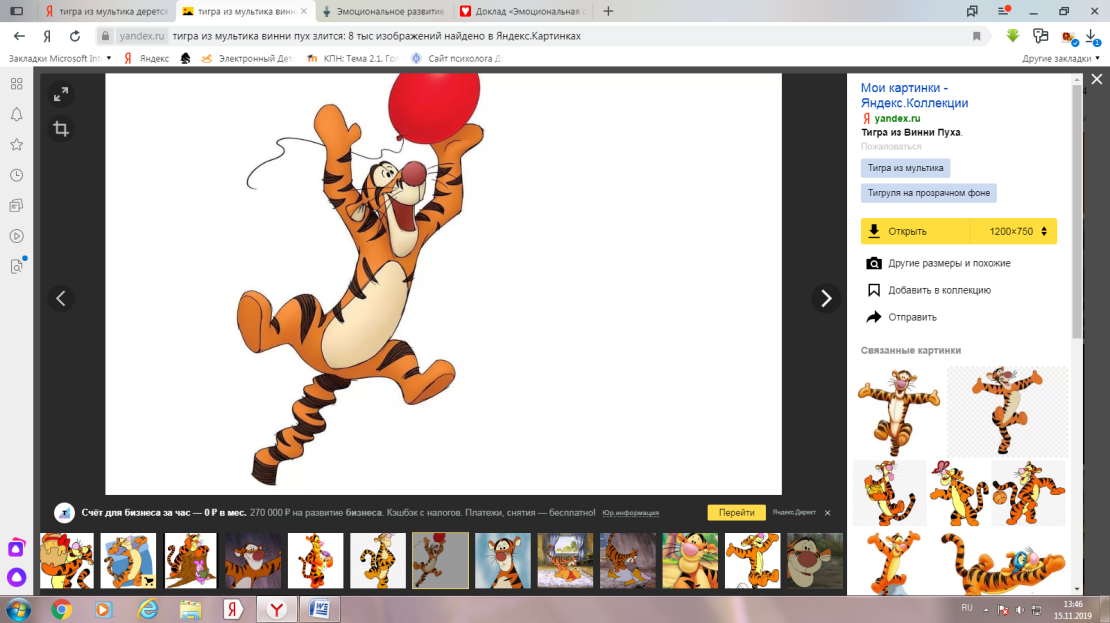
«Коврик злости»

Предложите ребенку коврик, «который снимает злость», если сильно злишься надо встать на него и начать вытирать ноги. Чем сильнее злость, тем сильнее надо вытирать ноги.



Эмоциональное развитие детей дошкольного возраста

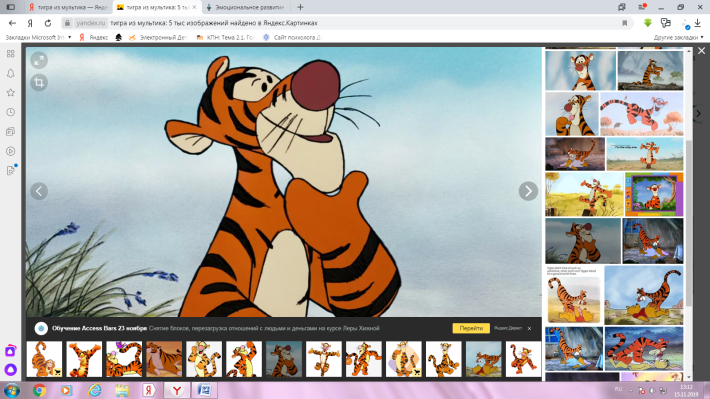
Развиваем не только интеллект.

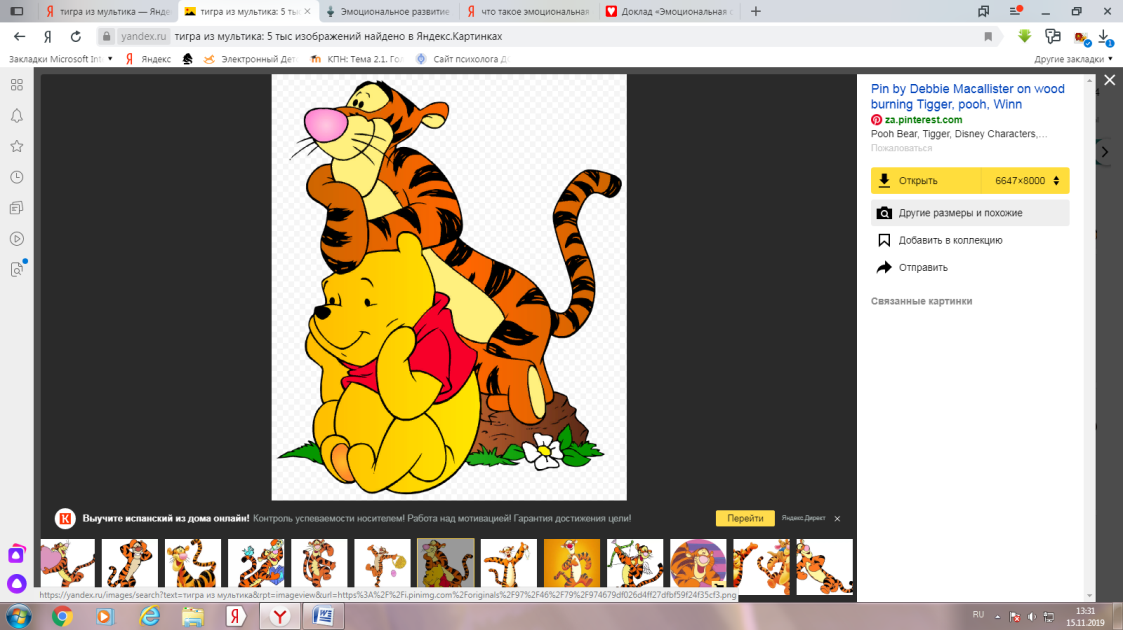


Подготовила педагог-психолог

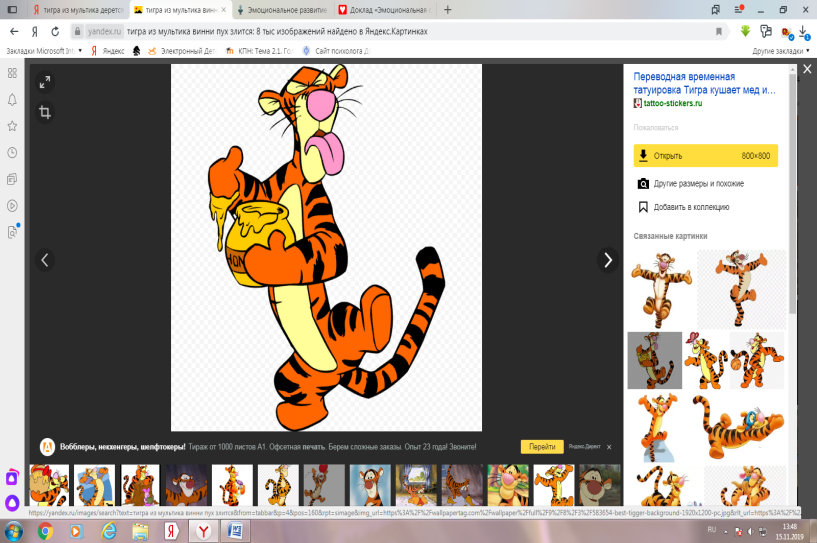
Сайфуллина И.Ш.

**Эмоциональная сфера -** это переживания ребенка, его отношения к предметам, к людям, явлениям, событиям.

Родители с каждым годом все больше и больше уделяют внимание развитию интеллекта у детей с самого раннего возраста, а вот эмоциональной сфере не уделяется должное внимание.

Помните!

Полноценное развитие ребенка возможно лишь при понимании своих эмоций, умении их контролировать, описывать их другим людям (родителям, воспитателям, друзьям), а так же сопереживать, сочувствовать.

У детей не достаточно сформированы умения распознавать свои **эмоции**, а тем более описывать их. Дети часто не владеют умением выражать свои **эмоции**

правильно, вот откуда могут возникать конфликты, истерики…

Нарушения развития **эмоций у детей дошкольного** возраста мешают нормальному психическому, умственному, физическому, **эмоциональному развитию ребенка**.



Это важно!

1. Больше общайтесь с детьми на разные темы.
2. Чаще улыбайтесь детям
3. Рассказывайте детям о своих переживаниях и эмоциях, на доступном им языке.
4. Учите детей называть словами их эмоции, чувства в данный момент.
5. Приучайте ребенка задумываться о чувствах других людей.
6. Объясняйте ребенку, что все эмоции нужны и важны (гнев, страх и т.д.)
7. Любите своих детей!

