

Российская Федерация
Свердловская область Сысертский район
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 58 «Петушок»
ИНН/КПП 6652012480/668501001

624006, Свердловская область, Сысертский район, ул. Степана Разина, 8, тел. 8 (34374) 7-29-77



РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДЕТЕЙ ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ
Холодный период года

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (прием на улице в зависимости от температурного режима)	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-10.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10; перерыв 9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.00-12.00
Второй завтрак*	10.00-10.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.30
Уход детей домой	17.00-17.30

*Организация может самостоятельно принимать решение о наличии второго завтрака, руководствуясь следующими положениями СанПиН по питанию:

При отсутствии второго завтрака калорийность основного завтрака должна быть увеличена на 5% соответственно.

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня в ДОУ соблюдаются следующие требования :

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Российская Федерация
Свердловская область Сысертский район
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 58 «Петушок»
ИНН/КПП 6652012480/668501001

624006, Свердловская область, Сысертский район, ул. Степана Разина, 8, тел. 8 (34374) 7-29-77



РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДЕТЕЙ ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ
Теплый период года

Содержание	Период
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (прием на улице в зависимости от температурного режима)	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30–11.30 9.40–9.50 9.50–10.00
Второй завтрак*	10.00-10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Уход детей домой	17.00-17.30

*Организация может самостоятельно принимать решение о наличии второго завтрака, руководствуясь следующими положениями СанПиН по питанию:

При отсутствии второго завтрака калорийность основного завтрака должна быть увеличена на 5% соответственно.

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня в ДОУ соблюдаются следующие требования :

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Российская Федерация
Свердловская область Сысертский район
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 58 «Петушок»
 ИНН/КПП 6652012480/668501001

624006, Свердловская область, Сысертский район, ул. Степана Разина, 8, тел. 8 (34374) 7-29-77



РЕЖИМ ДНЯ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ 3-4 ГОДА
Холодный период

Содержание	Период
Утренний прием, осмотр, игры (в группе или на участке, в зависимости от погодных условий), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) (прием детей на улице в зависимости от температурного режима)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Второй завтрак *	10.00-10.30
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)*	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры	16.30-17.30
Уход домой	до 17:30

*Организация может самостоятельно принимать решение о наличии второго завтрака, руководствуясь следующими положениями СанПиН по питанию:

При отсутствии второго завтрака калорийность основного завтрака должна быть увеличена на 5% соответственно.

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня в ДОУ соблюдаются следующие требования :

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и

состояния здоровья.

Российская Федерация
Свердловская область Сысертский район
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 58 «Петушок»
ИНН/КПП 6652012480/668501001

624006, Свердловская область, Сысертский район, ул. Степана Разина, 8, тел. 8 (34374) 7-29-77



РЕЖИМ ДНЯ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ 3-4 ГОДА
Теплый период года

Содержание	Период
Утренний прием, осмотр, игры (в группе или на участке, в зависимости от погодных условий), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) (прием детей на улице в зависимости от температурного режима)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак*	10.00-10:30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 -12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00-17:30
Уход домой	до 17:30

*Организация может самостоятельно принимать решение о наличии второго завтрака, руководствуясь следующими положениями СанПиН по питанию:

При отсутствии второго завтрака калорийность основного завтрака должна быть увеличена на 5% соответственно.

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня в ДОУ соблюдаются следующие требования:

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Российская Федерация
Свердловская область Сысертский район
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 58 «Петушок»
ИНН/КПП 6652012480/668501001

624006, Свердловская область, Сысертский район, ул. Степана Разина, 8, тел. 8 (34374) 7-29-77



РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ 4-5 ЛЕТ
Холодный период

Содержание	Период
Утренний прием, осмотр, игры (в группе или на участке, в зависимости от погодных условий), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) (прием детей на улице в зависимости от температурного режима)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Второй завтрак *	10.00-10.30
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия при необходимости *	16:00-16:20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.30
Уход домой	до 17:30

*Организация может самостоятельно принимать решение о наличии второго завтрака, руководствуясь следующими положениями СанПиН по питанию:

При отсутствии второго завтрака калорийность основного завтрака должна быть увеличена на 5% соответственно.

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня в ДОУ соблюдаются следующие требования Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Российская Федерация
Свердловская область Сысертский район
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 58 «Петушок»
ИНН/КПП 6652012480/668501001

624006, Свердловская область, Сысертский район, ул. Степана Разина, 8, тел. 8 (34374) 7-29-77



РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ 4-5 ЛЕТ
Теплый период года

Содержание	Период
Утренний прием, осмотр, игры (в группе или на участке, в зависимости от погодных условий), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) (прием детей на улице в зависимости от температурного режима)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак*	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд детей на участке, инд. работа, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30
Уход домой	до 17:30

*Организация может самостоятельно принимать решение о наличии второго завтрака, руководствуясь следующими положениями СанПиН по питанию:

При отсутствии второго завтрака калорийность основного завтрака должна быть увеличена на 5% соответственно.

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня в ДОУ соблюдаются следующие требования:

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Российская Федерация
Свердловская область Сысертский район
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 58 «Петушок»
ИНН/КПП 6652012480/668501001

624006, Свердловская область, Сысертский район, ул. Степана Разина, 8, тел. 8 (34374) 7-29-77



РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ 5-6 ЛЕТ
Холодный период

Содержание	Период
Утренний прием, осмотр, игры (в группе или на участке, в зависимости от погодных условий), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) (прием детей на улице в зависимости от температурного режима)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Второй завтрак *	10.00-10.30
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)*	16:00-16:25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17:30
Уход домой	до 17:30

*Организация может самостоятельно принимать решение о наличии второго завтрака, руководствуясь следующими положениями СанПиН по питанию:

При отсутствии второго завтрака калорийность основного завтрака должна быть увеличена на 5% соответственно. Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня в ДОУ соблюдаются следующие требования :

Российская Федерация
Свердловская область Сысертский район
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 58 «Петушок»
ИНН/КПП 6652012480/668501001

624006, Свердловская область, Сысертский район, ул. Степана Разина, 8, тел. 8 (34374) 7-29-77

У
—
3
Г.



РЕЖИМ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ 5-6 ЛЕТ
Теплый период года

Содержание	Период
Утренний прием, осмотр, игры (в группе или на участке, в зависимости от погодных условий), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут (прием детей на улице в зависимости от температурного режима))	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак*	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд детей на участке, инд. работа, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30
Уход домой	до 17.30

*Организация может самостоятельно принимать решение о наличии второго завтрака, руководствуясь следующими положениями СанПиН по питанию:

При отсутствии второго завтрака калорийность основного завтрака должна быть увеличена на 5% соответственно.

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня в ДОУ соблюдаются следующие требования :

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Российская Федерация
Свердловская область Сысертский район
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 58 «Петушок»
ИНН/КПП 6652012480/668501001

624006, Свердловская область, Сысертский район, ул. Степана Разина, 8, тел. 8 (34374) 7-29-77

У
С
П



РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ 6-7 ЛЕТ
Холодный период

Содержание	Период
Утренний прием, осмотр, игры (в группе или на участке, в зависимости от погодных условий), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) (прием детей на улице в зависимости от температурного режима)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Второй завтрак *	10.00-10.30
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)*	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры	16.30-17.30
Уход домой	до 17.30

Организация может самостоятельно принимать решение о наличии второго завтрака, руководствуясь следующими положениями СанПиН по питанию:

При отсутствии второго завтрака калорийность основного завтрака должна быть увеличена на 5% соответственно.

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня в ДОУ соблюдаются следующие требования :

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Российская Федерация
Свердловская область Сысертский район
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 58 «Петушок»
ИНН/КПП 6652012480/668501001

624006, Свердловская область, Сысертский район, ул. Степана Разина, 8, тел. 8 (34374) 7-29-77



**РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К
ШКОЛЕ ГРУППЕ 6-7 ЛЕТ
Теплый период года**

Содержание	Период
Утренний прием, осмотр, игры (в группе или на участке, в зависимости от погодных условий), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) (прием детей на улице в зависимости от температурного режима)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9:15
Второй завтрак*	10.00-10:30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, , труд детей на участке, инд. работа, самостоятельная деятельность детей	16.00-17:30
Уход домой	до 17:30

*Организация может самостоятельно принимать решение о наличии второго завтрака, руководствуясь следующими положениями СанПиН по питанию:

При отсутствии второго завтрака калорийность основного завтрака должна быть увеличена на 5% соответственно.

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня в ДОУ соблюдаются следующие требования :

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Российская Федерация
Свердловская область Сысертский район
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 58 «Петушок»
ИНН/КПП 6652012480/668501001

624006, Свердловская область, Сысертский район, ул. Степана Разина, 8, тел. 8 (34374) 7-29-77



РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ КОРРЕКЦИОННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Содержание	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием, осмотр, игры (в группе или на участке, в зависимости от погодных условий), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) (прием детей на улице в зависимости от температурного режима)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.05	9.00-10.15	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Второй завтрак *	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)*	16.00-16.20	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.10-16.30	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Уход домой	до 17.30	до 17.30	до 17.30

*Организация может самостоятельно принимать решение о наличии второго завтрака, руководствуясь следующими положениями СанПиН по питанию:

При отсутствии второго завтрака калорийность основного завтрака должна быть увеличена на 5% соответственно.

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня в ДОУ соблюдаются следующие требования :

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Российская Федерация
Свердловская область Сысертский район
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 58 «Петушок»
ИНН/КПП 6652012480/668501001

624006, Свердловская область, Сысертский район, ул. Степана Разина, 8, тел. 8 (34374) 7-29-77



**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ КОРРЕКЦИОННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД**

Содержание	4-5	5-6	6-7
Утренний прием, осмотр, игры (в группе или на участке, в зависимости от погодных условий), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) (прием детей на улице в зависимости от температурного режима)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренний прием, осмотр, игры (в группе или на участке, в зависимости от погодных условий), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Второй завтрак*	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, , труд детей на участке, инд. работа, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
Уход домой	до 17.30	до 17.30	до 17.30

*Организация может самостоятельно принимать решение о наличии второго завтрака, руководствуясь следующими положениями СанПиН по питанию:
При отсутствии второго завтрака калорийность основного завтрака должна быть увеличена на 5% соответственно.

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня в ДОУ соблюдаются следующие требования :

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559394

Владелец Соколова Татьяна Ерастовна

Действителен с 30.11.2023 по 29.11.2024